

# SUBACQUEA

La subacquea è una disciplina cioè è qualcosa di più di uno sport in senso stretto. Perciò non è indispensabile essere un atleta: è sufficiente stare bene, mantenere una discreta forma fisica e avere confidenza con l'acqua



## L'ACQUATICITA'

Cioè sentirsi a proprio agio in acqua, è una condizione che, con un corretto addestramento, può acquisire anche chi non sa nuotare.

(ovviamente, in questo caso, il primo passo sarà imparare a stare a galla).



I corsi di preparazione all'attività subacquea organizzate dalla Asd Victoria College servono proprio a questo, oltre che a insegnare le nozioni di teoria fondamentali per affrontare un'immersione.

Niente di trascendentale, di certo avrai qualcosa da studiare



*Asd Victoria College Outdoor*

n° Reg. Naz. Asd CONI 55412

CF - 93042750872 e-mail - victoriacollegect@libero.it - <http://asdviatoriacollege.altervista.org/>

**UISP sportpertutti**

lega per le attività subacquee  
scuola n° SI-092 -C.M.A.S.  
cell. 3491188504

## COSA FACCIAMO

- Scuola di immersione - Acquaticità
- Biologia Marina
- Escursioni: trekking - Nordic Walking

## CONTATTATECI

Gaetano Caruso	3491188504
Antonio Tomasello	3457963133
Elisa Ferrera	3935718054

**Rilasciamo brevetti di Sub con ARA internazionali e spendibili nel mondo del lavoro essi sono riconosciuti dalle FFAA, dalla Polizia, dai VVFF, etc. quali titoli validi come punteggio nei concorsi.**

Non cedere alla pigrizia e a una vita troppo sedentaria. Un po' di nuoto e di corsa sono più che sufficienti per rimanere in allenamento

*Siamo nella piscina di Nesima (Catania) due volte alla settimana ore serali vasca tuffi*